Korigaoka Teens Magazine

香里ケ丘ティーンズ通信

2022年 夏号

10代の方へおすすめの本やニュースを発信する
「香里ケ丘ティーンズ通信」夏号です！
空の青さがまぶしい季節になってきました。
日差しが強く暑い日が多くなってきましたね。
香里ケ丘図書館では、フタのついている飲み物なら
持ち込みOKなのを知っていますか？
図書館は涼しいですが、しっかり水分補給をしながら
読書や勉強に励みましょう！

スタッフおすすめの一冊

『ペンギンを愛した容疑者』

大倉 崇裕 /著

出版社：講談社

出版年月：2015年11月

捜査一課の刑事・須藤友三は、とある事件で頭を負傷。
リハビリを兼ねて配属されたのは「警視庁総務部総務課動植物管理係」。
容疑者のペットを世話する課でした！
おだやかな部署だったはずが、次々と難事件が持ち込まれ、動物が大好きな薄（うすき）巡査と共に、解決に奔走。
ちょっと天然な可愛い婦警、薄巡査の暑苦しいまでの動物愛と知識が、解決の糸口になることも。
そんな彼女に、なんだかんだと文句を言いながら、元刑事の行動力で事件に斬り込む鬼の須藤もシブい。ほのかな優しさが見えるのも魅力的。
シリーズ3作目。短編集なので、どの話からでも気軽に読めます。かわいい動物と推理の両方が楽しめます。

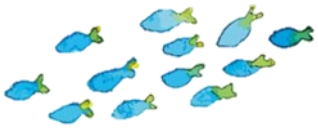
『怒りが消える心のトレーニング』

安藤俊介 /著

出版社：ディスカヴァー・トゥエンティワン

出版年月：2018年９月

皆さんは「自分はどうしてこんなに怒りっぽいのだろう」と悩んだり、怒りっぽい性格を直したいと思ったことはありませんか？
この本に出合う前の私は沸点が低い人間でした。今も怒らないのか、と問われるとそんなことはないですが、この本を読んで、「怒ることが悪いわけではなく、怒った時の言動次第。」ということを知ることができました。そして、「どうしたら怒らないようにできるか？」という疑問からは離れることができました。
この本を読んだからといってすぐに変われるわけではないけれど、もし怒りに振り回されて少しでもしんどいと思うことがあるなら、一度読んでみてはいかがでしょうか 。



第二回

ティーンズ通信アンケート結果発表！

香里ケ丘図書館を利用してくださるティーンズ世代のみなさんに、大人からの素朴な疑問をアンケートで答えてもらうこのコーナー。

今回の質問は．．．

あなたの読書や勉強の合間の

リフレッシュ方法はなに？

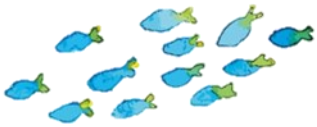
気になる結果はこちら！

歩いて気分転換する
外の空気を吸う
TikTokの踊りを撮る

大声で叫ぶ
大声で歌う
音楽を聴く

少し寝る
iPadを見たりする
お菓子を食べる
違うジャンルの勉強をする
読んだことのある漫画を読む

アンケートに答えてくれたみなさん、ありがとうございました！
もし自分がやったことがないリフレッシュ方法があったら、
ぜひ試してみて下さいね♪



香里ケ丘図書館ホームページ　https://www.korilib-hirakata.com/

https://www.facebook.com/korilib/

https://www.instagram.com/korilib/

HP https://www.korilib-hirakata.com/