

# 香里ヶ丘

2022年 秋号

# ティーンズ通信

10代の方へおすすめの本やニュースを発信する

「香里ヶ丘ティーンズ通信」秋号です！

香里ヶ丘図書館では、秋になると1Fの自習コーナー付近で  
秋の虫による自然のBGMが楽しめます。

ぜひ虫の声に癒されながら読書を楽しんで下さい！



『泣いたあとは、  
新しい靴をはこう。』

日本ペンクラブ / 著

出版社：ポプラ社

出版年月：2019年12月



悩みは友達や家族、恋人に相談すると一歩踏み出せることがある。だとしたら、その時の相談相手からの言葉はまるで悩んでいた場所から進むための靴のようだと思いますか？

悩みを相談しても解決できなかった君、誰にも相談できなかった君へ。この本は10代における自分の身体や心の悩み、人間関係や将来の悩み。それらに作家が真剣に向き合って、自身の経験や考えを元に回答しています。

読んだからといって解決しないかもしれない。それでも、作家たちの紡ぎ出した答えは新しい場所、考え方へと連れて行ってくれる。君がいる場所から一歩踏み出すための靴となる可能性を秘めています。

悩んだ時、誰かに相談するのもいいですが、本を読んでみるのもいいですよ。

『また、  
同じ夢を見ていた』

住野よる/著

出版社：双葉社

出版年月：2016年2月



小柳奈ノ花は小学生の女の子。ある日、学校からの帰り道で尻尾のちぎれた一匹の猫と出会います。そしてその出会いが様々な過去を持つ女性たちとの出会いにつながっていきます。「季節を売る仕事」をしている「アバズレさん」、手首に傷がある「南さん」、丘の上に住む「おばあちゃん」。奈ノ花は、彼女たちとの交流を通して、「幸せとは何か？」という問いの答えを探すのですが、彼女たちは実は……。

この物語は、小学生ならではの純粋な目線で描かれているからこそ、一歩立ち止まって考えさせられる力を持っています。誰かを傷つけてしまった人、謝りたいことがある人、後悔していることがある人にとっては、この本が前に進むきっかけを与えてくれるものになるかもしれません。



スタッフおすすめの1冊



# こんな本も読んでみて。

秋といえば「読書の秋」ですね！そこで今回は、香里ヶ丘図書館に最近新しく入った本を2冊紹介したいと思います。ぜひ読んでみて下さいね♪

また、今回紹介する2冊以外にも新しい本がたくさんあるので新着コーナーもチェックしてみてくださいね！もし探し方が分からない場合は図書館スタッフに気軽に聞いて下さい！

## 『中高生のスポーツハローワーク』

### 『スポーツを仕事にしたい君へ』

中高生のスポーツハロー  
ワーク編集部 / 著/文 | 編集  
出版社：学研プラス  
出版年月：2022年6月



皆さんは、スポーツに関わる仕事がアスリートだけではないことを知っていますか？  
この本は、スポーツに関わる様々な職種を実際に仕事にしている先輩たちのお話をもとに紹介されています。将来の選択肢がたくさんあることを教えてくれる本です。

## 『寝るのが楽しくなる睡眠』

山崎 正浩 / 著  
出版社：創元社  
出版年月：2022年5月



意外と知らない「眠り」の世界へと表紙の可愛い猫が導いてくれます。  
睡眠のしくみ、歴史などを鮮やかなイラストや図を使って分かりやすく解説されているので、癒されながら楽しく学べます。  
寝る前にゆっくりと読みたい一冊です。

香里ヶ丘図書館ホームページ <https://www.korilib-hirakata.com/>



<https://www.facebook.com/korilib/>



<https://www.instagram.com/korilib/>



<https://www.korilib-hirakata.com/>

