



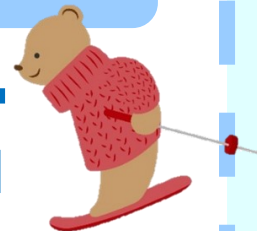
香里ヶ丘



2024年 冬号



ティーンズ通信



10代の方へおすすめの本やニュースを発信する

「香里ヶ丘ティーンズ通信」冬号です。

あけましておめでとうございます。

今年も香里ヶ丘図書館をよろしくお願いします！



『しんどい時の自分の守り方』

10代から知っておきたいメンタルケア』

増田史 / 著

出版社：ナツメ社

出版年月：2021年9月



わたしがティーンズだった時代は、はるか昔ですが、みんな同じような事で悩むのではないかなあ…と思います。家族、友達、学校の成績、自分の見た目、見えない未来…

人生で、自分は今どの位置にいるんだろう？と、ふと疲れてしまうことが、あるのではないのでしょうか。この本は、自分がどういう時にもやもやし、身体にどんな警告が出ているのか、また、何をすれば浮上できるのか、ていねいに見つめて、自己分析できるよう、やさしく解説しています。お助けノートというアイテムの作り方も紹介。

かまえずに、のほほんとして読んでみて、心を逃がす方法を見つけようか。

『嫌いな教科を好きになる方法、

教えてください！』

河出書房新社/編，新井 リオ他/著

出版社：河出書房新社

出版年月：2022年3月



国語、数学、社会、理科、英語、実技、についてそれぞれの専門家が楽しく学べる方法を教えてくれる1冊。数学って大人になって役に立つことあるの？と思いながら嫌々学んでいる人も多いのではないのでしょうか。勉強で一番大切なのは、いい所を見つける好奇心と知る楽しさです。数学の役に立つ使い方、知りたくありませんか？

この本を読んで何か一つでも好きな教科を見つけたら、それはきっと一生の武器になるはずですよ。

スタッフおすすめの1冊

YAコーナーよりお知らせ

香里ヶ丘図書館で所蔵している『乙女の本棚』シリーズについてお知らせです。

2023年2月13日（火）～25日（日）まで
香里ヶ丘図書館1階の香里ヶ丘ギャラリー（エレベーター前の談話広場）にて、『乙女の本棚』パネル展を行います。皆様のご来館をお待ちしております！

『乙女の本棚』とは？

『乙女の本棚』シリーズとは、誰もが知っている文豪の名作に人気イラストレーターが手掛けたイラストを添え、小説としてだけでなく画集としても楽しめる作品のことです。

例えば、『夢十夜』夏目漱石 / 『山月記』中島敦 / 『檸檬』梶井基次郎 / 『女生徒』太宰治 / 『刺繍』谷崎潤一郎 などがあります。

香里ヶ丘図書館では、YAコーナー（棚番号：26）にシリーズをまとめて置いていきますので、ぜひ手に取ってみてください！

香里ヶ丘図書館ホームページ <https://www.korilib-hirakata.com/>



<https://www.facebook.com/korilib/>



<https://www.instagram.com/korilib/>



<https://www.korilib-hirakata.com/>

